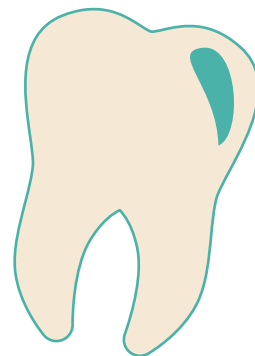
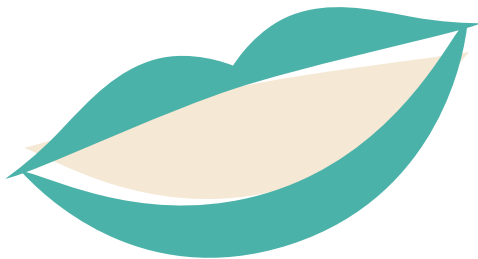


CUIDA TUS IMPLANTES

Consejos para la higiene diaria y el mantenimiento periódico de los implantes dentales.

Cómo prevenir las enfermedades de los tejidos que rodean el implante, sus factores de riesgo y sus señales de alerta.



ACTÚA

TRAS UN TRATAMIENTO CON IMPLANTES DENTALES resulta indispensable mantener una correcta higiene y cuidado de la encía que rodea tanto al diente como al implante dental y realizar visitas periódicas de mantenimiento en la clínica dental. Con ello se evitará que aparezcan problemas o complicaciones en los implantes.

LA ENCÍA QUE RODEA A LOS IMPLANTES (correctamente llamada “mucosa periimplantaria”) es menos efectiva en su defensa frente a las bacterias de la placa, por lo que los cuidados preventivos diarios son incluso más importantes que en los dientes.

EL FUNCIONAMIENTO Y LA DURACIÓN DE LOS IMPLANTES dentales están condicionados por la salud de las encías que los rodean.



SIGUIENDO ESTOS SENCILLOS 5 PASOS se puede reducir el riesgo de aparición de problemas conocidos como enfermedades periimplantarias, que afectan a los tejidos que rodean el implante.

PASOS A SEGUIR:

**2 VECES
AL DÍA**

1. Cepillar correctamente los dientes y los implantes, y las encías alrededor de ambos, con un cepillo y un dentífrico adecuados.



2. Limpiar entre los dientes y entre los implantes, con seda dental o con cepillos interdientales específicos.



3. Realizar enjuagues con un colutorio adecuado, cuando esté indicado.



**CADA
3 MESES**

4. Renovar el cepillo



**CADA
6 MESES**

5. Visitar al dentista. Revisar los implantes dentales y el resto de las estructuras de la boca.



ENFERMEDADES PERIODONTALES:



GINGIVITIS

Inflamación superficial de la encía. El sangrado es su principal señal de alerta. Si no se trata adecuadamente, puede ocasionar periodontitis.

PERIODONTITIS

Infección <profunda> de la encía y del resto de tejidos que sujetan el diente. Puede provocar la pérdida dental. Repercute en la salud general: aumenta el riesgo cardiovascular, la descompensación de la diabetes o el parto prematuro.

ENFERMEDADES PERIIMPLANTARIAS:



MUCOSITIS

Es una enfermedad similar a la gingivitis que se produce alrededor de los dientes. Se caracteriza por la inflamación y el sangrado de la <encía> que rodea al implante dental. Si no se trata a tiempo, podría evolucionar hacia una periimplantitis.

PERIIMPLANTITIS

Es una enfermedad similar a la periodontitis que se produce alrededor de los dientes. Se caracteriza por la inflamación de la <<encía>> periimplantaria y, además, por la pérdida de hueso alrededor del implante dental. Puede dar lugar a importantes problemas estéticos, funcionales e incluso a la pérdida del implante.

FACTORES DE RIESGO:



Aunque están originadas por la presencia de bacterias, existen algunos factores de riesgo que pueden aumentar las posibilidades de padecer alguna de estas dos patologías:

HIGIENE DEFICIENTE

La acumulación de bacterias alrededor de los implantes dentales tiene un efecto negativo sobre la salud de la <encía> periimplantaria y sobre el hueso que les da anclaje.



PACIENTES CON PERIODONTITIS

Los pacientes con periodontitis están expuestos a un mayor riesgo de padecer infecciones alrededor de los implantes dentales, especialmente si la periodontitis no ha sido tratada y controlada antes de la colocación de los implantes.

TABACO

El consumo de tabaco incrementa el riesgo de perder hueso alrededor de los implantes dentales. Parece, además que este riesgo es proporcional al número de cigarrillos consumidos.

EXISTEN OTROS POSIBLES FACTORES DE

RIESGO, como son: la predisposición genética, la diabetes mal controlada, el consumo excesivo de alcohol, una rehabilitación sobre implantes que resulte difícil de limpiar o la falta de encía adecuada.



SEÑALES DE ALERTA:



SANGRADO DURANTE EL CEPILLADO de la “encía” que rodea a los implantes.

PRESENCIA DE PUS, al cepillar o al apretar la “encía” que rodea los implantes.

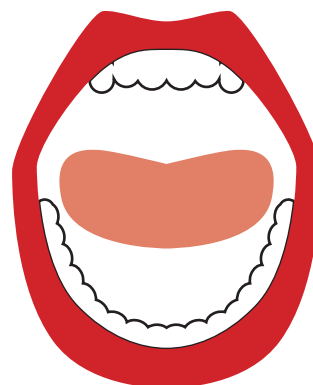
RETRACCIÓN DE LA “ENCÍA” que rodea los implantes

APARICIÓN DE UN ABSCESO, fístula o fle-món cerca de los implantes.

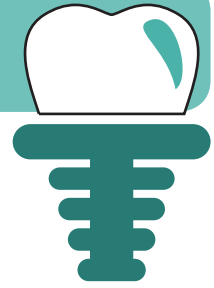
MOVILIDAD DE LOS IMPLANTES

SOBRECRECIMIENTO, enrojecimiento o aumento del volumen de la “encía”

¡CUIDADO, el dolor aparece con poca frecuencia, incluso aunque haya proble-mas! Por eso resultan fundamentales las revisiones periódicas.



MANTENIMIENTO DE LOS IMPLANTES DENTALES:



REFUERZO Y MEJORA de las técnicas de higiene bucal

ELIMINAR EL CÁLCULO (“sarro”) y la placa adheridos al implante y a la prótesis

DETECCIÓN PRECOZ de las enfermedades periimplantarias, mediante la evaluación clínica de los implantes.

De manera periódica, realizar radiografías de control.

DETECTAR DESAJUSTES o movilidad en las prótesis

DETECTAR DE FORMA PRECOZ posibles desperfectos o cambios en los materiales empleados para confeccionar las prótesis

OBSERVAR SI EXISTEN CAMBIOS en la forma de morder

SI SE DETECTA PATOLOGÍA, SE DISPONE DE LOS SIGUIENTES TRATAMIENTOS:

LIMPIAR LAS BACTERIAS por debajo de la “encía” periimplantaria

UTILIZACIÓN DE ANTISÉPTICOS O ANTIBIÓTICOS, locales o sistémicos, bajo prescripción.

EN CASO DE PERIIMPLANTITIS: tratamientos quirúrgicos, que en casos óptimos pueden ser regenerativos. En casos avanzados, los tratamientos pueden no ser efectivos, por lo que es necesario una buena prevención.

